ÜBER MICH

Mich begeistert es, Menschen in Veränderungsprozessen in allen Lebensbereichen individuell, maßgeschneidert, kreativ und wirkungsvoll zu unterstützen. So arbeite ich inzwischen, nach meiner über ein Jahrzehnt praktizierten Tätigkeit als Anwältin und Fachanwältin für Familienrecht, ausschließlich als Coach, Mediatorin und Psychophysiognomin. Meine juristischen Erfahrungen, v.a. beim Lösen auswegloser Situationen, kann ich gewinnbringend für meine Klienten einfließen lassen. Gleichzeitig finde ich immer wieder neue und bessere Methoden, um die Themen meiner Klienten noch effizienter und nachhaltiger aufzulösen und damit ihren wahren Interessen und Bedürfnissen Geltung zu verschaffen.

Mein Leitbild: Sie dürfen aus dem Vollen schöpfen – was wollen Sie verändern?

Ihre Anja M. Merkel

Anja M. Merkel

info@mecome.de
www.mecome.de

Tel: +49 (0) 89 230 77 55 6
Mobil: +49 (0) 173 373 42 24

Sie wünschen sich eine effiziente und zugleich nachhaltige Lösung Ihrer Probleme und Themen?

mecome Mediation Coaching Merkel

MEDIATION

Die Mediation ist ein strukturiertes Verfahren, bei dem ich als Mediatorin und neutrale Dritte die Konfliktparteien zu einer von ihnen eigenverantwortlich erarbeiteten, einvernehmlichen und verbindlichen Streitbeilegung (= sog. Win-Win-Situation) führe. Entscheidend sind die individuellen Bedürfnisse, Interessen und Werte aller Beteiligten. Wir können gemeinsam flexibler, kreativer und unbürokratischer agieren. Beziehungsstörungen werden so nachhaltig aufgelöst. Kosten werden reduziert, personelle und betriebliche Ressourcen geschont. Öffentliche Aufmerksamkeit wird vermieden.

Themenfelder:

- Familiär: z.B. bei Scheidung, Erbstreit
- In der Wirtschaft: z. B. bei Konflikten zwischen Führungskraft und Team, zwischen Teams, zwischen Unternehmen
- Bei Nachbarschaftsstreitigkeiten
- Bei Konflikten zwischen Privatpersonen und Behörden
- Beim Täter-Opfer-Ausgleich
- In laufenden Gerichtsverfahren nach richterlicher Verweisung

COACHING

Als Coach stärke ich die Kompetenzen, Ressourcen und Leistungsfähigkeit meiner Klienten und fördere ihre persönliche Entwicklung und Erfolgswirksamkeit. So können meine Klienten ihr Leben erfolgreich und eigenverantwortlich in den von ihnen gesteckten Zielen verändern.
Das mecome-Angebot reicht vom Business/ Executive Coaching im beruflichen Bereich über das Personal/Life Coaching im Privaten bis hin zum Consciousness Coaching, z. B. zum Lösen von Glaubenssätzen und Mustern.

Themenfelder:

- Unterstützung von Führungskräften: z.B. Entwicklung von Führungskompetenzen, Leistungssteigerung
- Begleitung des Wandels in Unternehmen: z.B. bei Umstrukturierungen, Fusionen
- Rehabilitation nach Krankheit, Unfall, Burnout, Midlife-Krise
- Stärkung in persönlichen Veränderungsprozessen: z.B. Trennung, Ruhestand, Umzug
- Paar-Coaching
- Patchwork-Familien-Coaching

PSYCHOPHYSIOGNOMIK

Die sog. Gesichtsausdruckskunde findet Anwendung in den verschiedensten Bereichen, wie der Therapie, Unternehmensberatung und Lehre. Mit ihr lassen sich aus dem äußeren Erscheinungsbild jedes Menschen Rückschlüsse auf seine Persönlichkeit, Anlagen, Fähigkeiten, Talente und Lebenserfahrungen sowie sein Temperament und Verhalten ziehen. Fragen, wie „Wo liegen meine Begabungen, meine Blockaden? Welche Eigenschaften bringt mein Gegenüber mit? Warum ist mir der Mensch sympathisch oder unsympathisch? Eigne ich mich für diesen Job?“ und viele mehr können damit beantwortet werden.

Themenfelder:

- Hilfe bei Berufswahl
- Ergänzung zum Coaching
- Analyse der eigenen Person, des Partners, der Kinder
- Unterstützung von Unternehmen: z.B. bei der Personalsuche, Team-Zusammenstellung
- Förderung der eigenen Stärken
- Hilfe bei der Partnerwahl